Stichwort	Name der Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Anmerkung
Innere Erkrankungen	**Borrelliose**-Selbsthilfegruppe Mittelhessen	Wetzlar, Gaststätte "Zum Kirschenwäldchen"	Alle 3 Monate **Samstags** um 14 Uhr	shgmittelhessen@aol.com Tel: 06085 9879877	Selbsthilfegruppe für an Borreliose erkrankte Personen und deren Angehörige. Das Gruppentreffen findet ca. alle 3-4 Monate in der Gaststätte "Zum Kirschenwäldchen"in Wetzlar statt. Der genaue Termin ist auf dem Anrufbeantworter zu erfragen. Bitte melden Sie sich zu Gruppentreffen unbedingt bis spätestens eine Woche vorher verbindlich an unter angegebene Telefonnummer oder E-Mail.
Innere Erkrankungen	Selbsthilfegruppe Morbus **Chron/Colitis ulcerosa**	Raum Wetzlar, Treffpunkt erfragen	jeden 4. Dienstag im Monat um 20:00 Uhr	wetzlar@shg-dccv.de ; 06441 9740047	Selbsthilfegruppentreffen für Betroffene von chronisch entzündeten Darmerkrankungen
Innere Erkrankungen	Arbeitskreis der **Pankreastektomierten** e.V Pankreas selbsthilfe Hessen	Treffen an unterschiedlichen Standorten		Tel: 0176 10020444 henning.heilmann@t-online.de www.adp-born.de	
Innere Erkrankungen	Gesprächskreis **Herzkrankheiten**	VHS, Bahnhofstr.3, 35576 Wetzlar		pohl@herz-in-wetzlar.de	
Innere Erkrankungen	Deutsche **Ilco** e. V. - Gruppe Dillenburg	Ev.Gemeindehaus, Am Zwingel 35683 Dillenburg	jeden 2. Montag in den geraden Monaten um 15:00 Uhr	02771 31592 Iris Range www.ilco.de	"Wir sind da!" für alle Betrofene (und deren Angehörige) mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung (Stoma) sowie für Menschen mit Darmkrebs und Stomarückverlagerung
Innere Erkrankungen	Deutsche **Ilco** e.V. - Gruppe Gießen	Kongresshalle Gießen, Mohrungen Stuben, Südanlage 3, 35390 Gießen	jeden 2. Do/ alle 2 Monaten 15:00-17:00 Uhr	0641 83252 Rainer Trus www.ilco.de	"Wir sind da!" für alle Betrofene (und deren Angehörige) mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung (Stoma) sowie für Menschen mit Darmkrebs und Stomarückverlagerung
Innere Erkrankungen	Deutsche **Zöliakiegesellschaf**t Gesprächsgruppe Lahn-Dill	Resturant " Wirt am Dom" Domplatz Wetzlar	jeden 1. Mi /Monat ab 18:00 Uhr	Tel: 0171 6882781 glutenfrei-lahn-dill-kreis@kp-dzg-online.de	Trffen bitte nach vorheriger Kontaktaufnahme. Stammtsch zum regelmäßigern Austausch: Urlaubsplanung mit Zöliakie, Essen außer haus, Erstberatung nach Terminabsprache, Zöliakie und Familie.

Innere Erkrankungen	Sport in der **(Brust-) Krebsnachsorge**	DGH in Mittenaar-Offenbach	jeden Mo. 16:00-17:30	Tel: 02778 6538	Bietet Frauen nach einer (Brust-) Krebs OP die Möglichkeit, durch entsprechendes Körpertraining entstandene Bewegungsbeeinträchtigungen positiv zu beeinflussen.
Innere Erkrankungen	**DSAI**-Deutsche Selbsthilfe angeborene **Immundefekte** e. V.	verschiedene Orte bundesweit	nach Vereinbarung	info@dsai.de, www.dsai.de, 08074 8164	Anlaufstelle für Patienten mit angeborenem Immundefekt und deren Angehörige. Ziele: frühe Diagnose, adäquate Therapie, flächendeckende Versorgung, Auklärung der Öffentlichkeit
Innere Erkrankungen	**DRK Selbsthilfegruppe Krebsnachsorge für Frauen, Frauen mit Brustkrebs**	DRK Seniorenwohnanlage, Marbachstraße 20, 35683 Dillenburg	jeden 1. Donnerstag im Monat, und 15:00 Uhr	02771 303313 dominique.klein@drk-dillenburg.de	Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, Verständnis und Aufmunterung finden, sich stärken und helfen. Bitte um vorherige Anmeldung
Innere Erkrankungen	Selbsthilfegruppe in der **Krebsnachsorge,** Gymnastik für Frauen	Mehrzweckhalle, 35713 Wissenbach, Walramstraße 3	montags von 18:00-19:00 Uhr	02771 303313 dominique.klein@drk-dillenburg.de	Funktionsgymnastik zur Erhaltung und Stärkung der Muskulatur und des Immunsystems. Aktivierung der Selbstheilungskräfte.
Erkrankungen des Bewegungsapparates	Deutsche Vereinigung Morbus Beachterew e.V Landesverband Hessen-SHG Wetzlar	Sporthalle der Ludwig-Erk-Schule (Trainingsstätte vom Judo-Club Wetzlar) Solmser Str.75, 35578 Wetzlar	jeden Dienstag 19:00 Uhr	06085/ 2845, 0175 7210410 www.dvmb-hessen.de wetzlar@dvmb-hessen.de	Begegnung, Beratung, Bewegung
Erkrankungen des Bewegungsapparates	**Arthrose**-Selbsthilfe Lahn-Dill/Zellular aktiv	Ev. Gemeindehaus Greifenstein	alle 4 Wochen dienstags	0151 - 15620471 info@zellular-gesund.de www.zellular-gesund.de	Krankheitsbilder verstehen lernen, die Ursache für eine Krankheit erkennen und durch gezielte natürliche Maßnahmen den Zellaufbau wieder herstellen

Erkrankungen des Bewegungsapparates	**Osteoporose** Kontaktgruppen (DRK)	Dillenburg, Eschenburg-Eibelshausen, Oberndorf (auf Anfrage)	bitte erfragen	02771 303313 dominique.klein@drk-dillenburg.de www.drk-dillenburg.de	Regelmäßige Gruppentreffen zur angeleiteten gemeinsamen Funktionsgymnastik und zum Erfahrungsaustausch. Bitte um vorherige Anmeldung
Neurologische Erkrankungen	**Hirntumor**-Selbsthilfegruppe Mittelhessen	Weiersgärten 1, 35112 Fronhausen	1. Freitag live um 17:00 Uhr; 3.Freitag online Zoom Meetings	kontakt@hinrntumor-was-nun.de www.hirntumor-was-nun.de 0151 55998740	Wir ermöglichen dir, deinen Angehörigen, Kindern, Verwandten, Freunden oder Arbeitgebern eine Plattform, um über eigene Erfahrungen mit der Krankheit, den Behörden, Ärzten, Behandlungsmethoden, Versicherungen, Pflegestufen etc. zu sprechen und sich gemeinsam zu unterstützen. Wir tagen ebenerdig sowie barrierefrei und ermöglichen Austausch und Fragen - ohne jegliche Tabus - mit Empathie und viel Humor. Auf Grund unseres Wissensdurstes ermöglichen wir regelmäßig Vorträge von Ärzten, Therapeuten, Psychologen und Seelsorgern zur neusten Forschung und Behandlung. Wir treffen uns regulär jeden ersten Freitag im Monat von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in Fronhausen—Bellnhausen.
Neurologische Erkrankungen	**SHG Hemikranie** Herborn-Dillenburg	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	02771- 8191368 ; migraeneherborn@gmx.de	Betroffene und Angehörige können sich über das Krankheitsbild Migräne, Therapiemöglichkeiten, Fachärzte und alles rund um das Thema Migräne austauschen
Neurologische Erkrankungen	**Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose-Betroffene Haiger LDK**	Haiger	jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30-17:00 Uhr	02771 303313 dominique.klein@drk-dillenburg.de	Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch; Verständnis und Aufmunterung finden. Bitte um vorherige Anmeldung
Neurologische Erkrankungen	DMSG MS-Selbsthilfe Gruppe **"Aktiv mit Spaß"**	VfB-Heim Mühlgraben Str.2, Aßlar	jeden dritten **Mittwoch**	Georgpellinnis@t-online.de 0175 2407642	

Neurologische Erkrankungen	**SHG "Jung und Parkinson" JuP-Gruppe Lahn**	Caritas Nachbarschaftszentrum Westend, Horst-Scheibert Str.2-4, Wetzlar	jeden 30.Mi. / Monat	Tel: 0157 71431104 Lahn@jungundparkinson.de www.jung-und-parkinson.de	Sie haben die Diagnose Morbus Parkinson erhalten? Wir helfen weiter - ob Familie, Arbeitgeber, Freunde. Wie gehe ich als Betroffener mit MP um?
Neurologische Erkrankungen	**Selbsthilfe Gruppe für Neurologische Erkrankungen**	auf Anfrage	Monatlich	Tel: 0160 92054807	Selbsthilfe Gruppe für Personen mit einem neurologischen Handicap durch Folgen nach einem Schlaganfall oder Unfall, etc.
Neurologische Erkrankungen	**SHG Schlaganfall AWO Dillenburg**	FEG Gemeindehaus, Stadion Str. 4, Dillenburg	jeden letzten Di. / Monat ab 18:00 Uhr	Tel: 02771 33206 udo.ahlbrecht@awo-dillenburg.de www.awo-dillenburg.de	
Neurologische Erkrankungen	**Interessengemeinschaft für Syringomyelie und Chiari Malformation**	auf Anfrage	auf Anfrage	info@diagnose-ungewiss.com ; www.diagnose-ungewiss.com 06003 827853	Syringomyelie: seltene neurologische Rückenmarkerkrankung ; Chiari Malformation: seltene neurologische Gehirnerkrankung. Hierbei handelt es sich um eine seltene neurologische Erkrankung vom Säugling bis zum Greis. Das Telefon der Interessengemeinschaft ist zeitweise nicht besetzt. Daher bitten wir bei der Beantwortung von Anrufen und Emails um Geduld. Schicken Sie vorab eine Mail zu einer Terminvereinbarung
Behinderung	**Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e. V. Bezirksgruppe Lahn-Dill, Raum Limburg/Weilburg**	Restaurant Roseneck, Plötze 11, Limburg	jeden 2. Freitag im Monat ab 18:00 Uhr	Tel.: 0163 4691810, www.bsbh.org ; d.roth@bsbh.org, d.roth@blickpunkt-auge.de	Der Stammtisch ist ein Treffen für Menschen mit Seheinschränkung und deren Angehörige. Erfahrungs- und Gedankenaustausch in geselliger Runde. Keine Voranmeldung nötig.
Behinderung	**Beratungsstelle Blickpunkt Auge des BSBH in Limburg**	Kreisverwaltung Limburg, Zimmer 141, Schiede 43. Limburg	Jeden Montag 14:00 - 16:00 + Donnerstag 10:00 - 12:00 + 15:00 - 17:00 Uhr	Homepage: www.blickpunkt-auge.de Tel.: 06431 296502 E-Mail: d.roth@blickpunkt-auge.de	Rat und Hilfe bei Sehverlust

Behinderung	**Blinden-und Sehbehinderten in Hessen e. V., BezirksgruppeLahn-Dill, Raum Wetzlar**		jeden Dienstag	Homepage: www.blickpunkt-auge.de Tel.: 06431 296502 E-Mail: d.roth@blickpunkt-auge.de	,
Behinderung	**Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V., Dillenburg, Beratungsstelle Blickpunkt Auge**	Pfarrbüro Dillenburg Kleinersaal Wilhelmplatz 16 35683 Dillenburg	jeden ersten Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr	Homepage: www.blickpunkt-auge.de ; tel.: 06431 296502 ; E-Mail: s.may@blickpunkt-auge.de	Rat und Hilfe bei Sehverlust
Behinderung	**Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V., Wetzlar**	Restaurant Taverne Aphrodite, Karl-Kellner-Ring 43, Wetzlar	jeden 4. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr	Tel.: 0163 4691810, www.bsbh.org ; d.roth@bsbh.org, d.roth@blickpunkt-auge.de	Der Stammtisch ist ein Treffen für Menschen mit Seheinschränkung und deren Angehörige. Erfahrungs- und Gedankenaustausch in geselliger Runde. Keine Voranmeldung nötig.
Behinderung	**Kinder CI-SHG Südwestfalen Gruppe für hörgeschädigte Kinder**	Mütterzentrum " MüZe", Zigelwrkstr. 54, Siegen	nach Vereinbarung	Tel: 01705260899 Email: stinagrisse@googlemail.com	
Behinderung	**Gehörlosen Ortsbund und Sportverein Herborn e.V.**	Hand & Ohr gGmbH Friedhofstr. 21A, 35745 Herborn	nach Vereinbarung	info@hand-ohr.de h.beilborn@hand-ohr.de	Die Selbsthilfegruppe bietet vielfältige Dienstleistungen für hörbehinderte Menschen und deren Angehörige an. Die Teilhabe hörgeschädigter Menschen in dieser Gesellschaft zu fördern: Gebärdensprachkurs, DGS Kurs, Audiotherapie, Teilhabe-und Kommunikationsassistenz, Gesundheit und Pflege und Dolmetscher (Sie benötigen einen Dolmetscher, wir helfen Ihnen bei der Suche).
Behinderung	**SHG der gehörlosen Seniorengemeinschaft Mittelhessen/ Sitz Wetzlar**	Wiesenstr. 4, 35576 Wetzar - Niedergirmes	1x monatlich, Mittwoch	dieter.loehr@web.de	

Suchterkrankungen	**Anonyme Alkoholiker Gruppe Wetzlar**	Wiesenstr. 2, 35576 Wetzlar	dienstags 20:00-22:00 Uhr	Tel.: 06440 921964 ; Hotline: 08731 3257312 ; E-Mail: aa.wetzlar@gmail.com	Die Gruppe richtet sich mit Schritten und Traditionen an alle, die den Wunsch haben, mit dem Trinken aufzuhören!
Suchterkrankungen	**Blaues Kreuz Gruppe "Senfkorn"**	Ev. Gemeindehaus, Wetzlarer Str. 5	wöchentlich, donnerstags	info@bk-senfkorn.de www.bk-senfkorn.de; tb@thomasblicker.de ; 0179 5165192, 06446 8890050	Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Suchtproblemen. Zu unseren Treffen laden wir alle Menschen ein, die Selbst oder als Angehörige von Sucht (Alkohol oder andere Suchtmittel) betroffen sind, und Wege finden möchten, sich von ihr zu befreien und ein neues suchtfreies Leben aufzubauen.
Suchterkrankungen	**SGH für suchtmittelkonsumierende Menschen und deren Partner*innen**	35576 Wetzlar, Sophienstraße 7, 4. Etage - barrierefreier Zugang	Gruppe I: mittwochs, 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr Gruppe II: donnerstags, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	0 64 41 21029-0 ; www.suchthilfe-wetzlar.de ; mail@suchthilfe-wetzlar.de	Das gemeinsame Zusammenwirken von suchtmittelabhängigen Menschen sowie von Partner*innen in einer Selbsthilfegruppe kann entscheidend mit dazu beitragen, die Krankheit„Sucht“ besser zu bewältigen und zu überwinden. Ziel der Gruppenarbeit ist es, gemeinsam mit von Suchtmittelproblemen Betroffenen Hilfestellungen zu erarbeiten, persönliche Problemfelder zu erkennen, individuelle Lösungen zu erarbeiten, im Moment nicht lösbar erscheinende Probleme akzeptieren zu lernen, die Teilnehmenden zu unterstützen, ein suchtmittelfreies Leben zu führen. Die Selbsthilfegruppenleitungen stehen auch über die Gruppenangebote hinaus als Ansprechpartner*innen zur Verfügung.
Suchterkrankungen	**SGH für Eltern und Pflegeeltern von FASD betroffenen Kindern und Jugendlichen**	35576 Wetzlar, Sophienstraße 7, 4. Etage - barrierefreier Zugang	2. Dienstag im Monat, von 17.00 bis 18.30 Uhr	0 64 41 21029-0 ; www.suchthilfe-wetzlar.de; mail@suchthilfe-wetzlar.de	Die Selbsthilfegruppe bietet Eltern und Pflegeelternvon FASD betroffenen Kindern und JugendlichenRaum und Unterstützung, indem sich die Betroffenen austauschen können. In der Gruppenarbeit beschäftigen wir uns mit allen Themen,die mit der Fetalen Alkohol-Spektrum-Störung in Zusammenhang stehen, entwickeln gemeinsame Problemlösungen und zeigen Hilfemöglichkeiten und weiterführende Hilfeangebote auf.

Suchterkrankungen	**Junge Selbsthilfe - angeleitete Selbsthilfegruppe für junge Menschen, die ihren Alkohol- und/ oder Drogenkonsum überprüfen, verändern oder beenden wollen oder bereits beendet haben**	35576 Wetzlar, Sophienstraße 7, 4. Etage - barrierefreier Zugang	dienstags, 17.30 bis 19.00 Uhr	0 6441/ 21029-0 www.suchthilfe-wetzlar.de mail@suchthilfe-wetzlar.de	Die Gruppe ermöglicht von Suchtmittelproblemen Betroffenen einen wöchentlichen Gesprächsrahmen, um sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Ziel ist es, persönliche Problemfelder zu erkennen, dafür individuelle Lösungen zu finden oder diese zu akzeptieren. Voraussetzung für die Gruppenteilnahme ist die Einhaltung der Gruppenverschwiegenheit.
Suchterkrankungen	**Anonyme Alkoholiker Meeting Dillenburg**	Herwegstr.8, Im Hinterhof-Dillenburg	Do. 19:30-21:00 Uhr	02771/ 24721	1. Meeting im Monat ist " Offenes Meeting" (auch für Angehörige und Freunde). Rauchfrei mit Rauchpause.
Suchterkrankungen	**Blaues Kreuz Otsverein Dietzhölztal**	Ev. Gemeindehaus, Eierehäuser Str. 14, Eschenburg-Eibelshausen	jeden Fr. ab 19:30 Uhr	02774/912338 dietzhoelztal@blaues-kreuz.com	Wir sind eine christlich geprägte SHG und bieten Unterstützung bei Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige an (vorrangig bei Alkoholproblemen und Führerscheinverlust). Telefonische Anmeldung erwünscht.
Suchterkrankungen	**Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Solms**	Christliche Gemeinde Solms Burgsolmser Str. 16, Solms-Burgsolms	jeden Fr. ab 19:30 Uhr	06447/32437 wetzlar@blaues-kreuz.com www.blaues-kreis.de/de/hessen/wetzlar	SHG für Betroffene und Angehörige. Wenn keine Präsenzgruppen stattfinden können, treffen wir uns per Video/Telefonkonferenz. Einwahldaten sind unter den angegebenen Telefonnummern zu erfragen.
Suchterkrankungen	**Blaues Kreuz Ostverein Wetzlar**	Ev. Baptistische Kirche Elsa-Brandström-Str. 11, Wetzlar	jeden Mo. Ab 19:30 Uhr	06447/32437 wetzlar@blaues-kreuz.com www.blaues-kreis.de/de/hessen/wetzlar	SHG für Betroffene und Angehörige. Führerscheingruppe mit Vorbereitung auf die MPU.
Suchterkrankungen	**Blaues Kreuz in der Ev. Kirche-Gruppe "Senfkorn"**	Ev. Gemeindehaus, wetzlarer Str. 5, Wetzlar - Hermannstein	Jeden do. ab 19:30 Uhr	0173 9625808 haraldfreitag@hotmail.de www.bk-senfkorn.de	Wir sind unabhängig von der Glaubensrichtung offen für alle Menschen, die im Gespräch mit uns der Sucht finden möchten.

Sonstige Erkrankungen	**AVWS-SHG Wetzlar (Auditive Verarbeitungs- u. Wahrnehmungsstörung)**	online	jeden 3. Monat am Samstag	info@avws-selbsthilfe.de ; Homepage: www.avws-selbsthilfe.de ; Tel.: 06441/209560	Erfahrungsaustausch über Diagnose-und Therapiemöglichkeiten bei Kindern mit AVWS. Austausch über Möglichkeiten der Unterstützung durch Ärzte, Krankenkassen, Schulen, Akustiker, u.s.w.; Therapiemöglichkeiten aufzeigen.
Sonstige Erkrankungen	**SHG Schlafapnoe AWO Dillenburg**	FeG Dillenburg, stadionstr. 4, Dillenburg	Jeden letzten Di./Monat ab 18:00 Uhr	Tel: 02771 33206 udo.ahlbrecht@awo-dillenburg.de www.schlafapnoe-shg-dillenburg.de	
Sonstige Erkrankungen	**Selbsthilfevereinigung für Lippen- Gaumen-Fehlbildungen e.V.**	Hausergasse 16, Wetzlar	nach Vereinbarung	Pädagogische Leitung der Geschäftsstelle - Judith Klubmann Tel.: 06441 8973285 Homepage: www.lkg-selbsthilfe.de E-Mail: wrg@lkg-selbsthilfe.de	
Sonstige Erkrankungen	**Tinnitus-Liga Wetzlar-Gießen**	Wetzlar, Obertorstraße 20, manchmal Gießen nach Absprache	2. Donnerstag im Monat	Helga Rosenstock Tel.: 0641 84858 helgarosenstock@web.de	Wir möchten den Betroffenen helfen, den Tinnitus durch Austausch und aktive Mithilfe erträglich zu machen. Dabei unterstützen neben den Gruppengesprächen auch gelegentliche Fachvorträge und gemeinsame Freizeitunternehmungen.
Sonstige Erkrankungen	**SHG Zwangserkrankte mit Schwerpunkt Waschzwang/Schmutzphobie**	Haus Sandkorn, Obertorstraße 12, 35578 Wetzlar	1x monatlich, Freitag 16:00 - 17:30 Uhr	Haus Sandkorn, 06441 9013400	Beisamensein mit Gleichbetroffenen, Austausch von Erfahrungen, Umgang mit dem Zwang, Ideen etc.
Psychische Erkrankungen	SHG "Zuversicht" Burnout oder Depression	AWO-Mehrgenerationenhaus Herborn, Walkmühlenweg 5a, 35745 Herborn	2x monatlich, jeden 1.und 3. Montag im Monat, 19:00 -20:30 Uhr	Joahim Spahn 02772 959616 j.spahn@awo-lahn-dill.de	Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Betroffene,die unter einen Burnout leiden oder gelitten haben undan deren Angehörige.

Psychische Erkrankungen	Angst-Panik-Freiheit (APF)	Am Hintersand 15, Herborn	alle 14 Tage, sonntags 11 Uhr	apf@backstagefm-deutschland.de jr@leben-heisst-sein.de	
Psychische Erkrankungen	"Sonntagstreff"	Tagesstätte "Hintersand", Am Hintersand 15, 35745 Herborn	jeden 2. und 4. Sonntag, 15:00 - 18:00 Uhr	Anne Lang 02772 5834560 pskb.dill@regionale-diakonie.de	Offenes Kontaktangebot für einsame und seelisch belastete Menschen. Kontakt über die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Herborn.
Psychische Erkrankungen	**Gesprächscafe Gruppen-** angebot für Menschen mit Psychischen Problemen	Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle, Am Hintersand 15, 35745 Herborn	wöchentlich dienstags 14:00 - 15:30 Uhr	02772 5834560 pskb.dill@regionale-diakonie.de	Geführte Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen
Psychische Erkrankungen	Gesprächsgruppe	Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle, Am Hintersand 15, 35745 Herborn	14-tägig, mittwochs 15:45 - 17:15 Uhr	02772 5834550 pskb.dill@regionale-diakonie.de	Geführte Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen. Ein Vorgespräch mit Ansprächpartnerin wird empfohlen. Kontakt über die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Herborn.
Psychische Erkrankungen	"Treff" Offenes Kontaktangebot für Menschen mit **psychischen Problemen**	Tagesstätte "Hintersand", Am Hintersand 15, 35745 Herborn	wöchentlich mittwochs 14:00-15:45 Uhr	Anne Lang, 02772 5834560 ; pskb.dill@regionale-diakonie.de	Offenes Kontaktangebot für Menschen mit psychischen Problemen. Kontakt über die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle Herborn.
Psychische Erkrankungen	Treff - Punkte	Haus Sandkorn, Obertorstraße 10, 35578 Wetzlar Bistro "Lahnblick" Brückenstr.1, 35576 Wetzlar	Mo+Do -Haus Sandkorn; Di+Mi+Fr - Bistro Lahnblick, 15:00 -17:00 Uhr	www.diakonie-lahn-dill.de 06441 9013400 haussandkorn@diakonie.de	Treffpunkte für Menschen mit und ohne psychische Problemen
Psychische Erkrankungen	Angehörigengruppe **psychisch erkrankte**r **Menschen**	Haus Sandkorn, Obertorstraße 10, 35578 Wetzlar	1x monatlich , 4. Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr	J.Schmidt 0170 3893711	Austausch und gegenseitige Unterstützung von Angehörigen
Psychische Erkrankungen	**"FORUM"** SHG für Menschen, die auf einen **Psychotherapieplatz warten**	Haus der Kirche und Diakonie, Am Hintersand 15, 35745 Herborn	14-tägig, donnerstags 16:00- 17:30 Uhr	Tel: 0151 27185710	SHG "Forum" für Menschen, die sich in der Gruppe austauschen und gegenseitig unterstützen wollen. Willkommen sind auch Menschen, die auf einen Psychotherapieplatz warten.

Psychische Erkrankungen	**Angehörigengruppe Mitteljessen e.V- Familien-Selbsthilfe Psychiatrie**	Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikstraße 36, 35358 Gießen Raum 3.118 (Aufzug 3. stock)	Jeweils der 2. Dienstag im Monat, ab 17:30 Uhr	kontakt@angehoerige-mittelhessen.de www.angehoerige-mittelhessen.de	
Psychische Erkrankungen	**Trialog** - **Treff** Gesprächskreis für psychisch Kranke, Angehörige und Professionelle	Bistro "Lahnblick" Brückenstr.1, 35576 Wetzlar	alle 2 Monate (gerade Monate) , Mittwoch 17:00 -18:30 Uhr	06441 9013400 ; haussandkorn@diakonie.de	
Psychosoziale Themen	angeleitete Selbsthilfegruppe für Männer, die in Kindheit oder Jugend von sexuellen Missbrauch betroffen waren	Liebigstraße 9, 35390 Gießen	1x im Monat, Dienstag 18:00 -20:00 Uhr	Tel.: 0641/ 7 65 45 info@wildwasser-giessen.de www.wildwasser-giessen.de	Die angeleitete Selbsthilfegruppe richtet sich an Männer, die in ihrer Kindheit oder Jugend von sexuellen Missbrauch betroffen waren. Betroffene Männer können sich bei den regelmäßigen Treffen gegenseitig unterstützen und bei der Verarbeitung der Erlebnisse begleiten. Die Selbsthilfegruppe wird von einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle Wildwasser Gießen angeleitet.
Psychosoziale Themen	**Arbeitslosentinitiative** im Lahn-Dill-Kreis /WALI	Bahnhofstr. 20, 35576 Wetzlar	Mo-Fr. 09:00-14:00 Uhr	Tel: 0441 44048 info@wali-wetzlar.de www.wali-wetzlar.de	Beratung und Begleitung von langzeitarbeitslosen Menschen.
Psychosoziale Themen	**SHG Hochsensibel**	Im Pfaffenacker 12, Eschenburg/ Eiblshausen	1x Monat	Tel: 0172 4079369 Kristina.moersdorf@t-online.de www.kristina-moersdorf.de	Wir wollen uns gegenseitig stärken, austauschen von- und miteinander lernen und üben, unsere Stärken mehr in den Vordengrund zu nehmen. Es ist ein Geschenk, hochsensibel zu sein.
Psychische Erkrankungen	**Trauergesprächs-Kreis**	Gertrudishaus, Kirchgasse 4, Wetzlar.	jeden 3. Do./ Monat 16:00-18:00 Uhr	06441/445533 www.unsereliebefrau-wz.de	Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn. Wir möchten Ihnen helfen, das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und Lebensfreunde zu finden. Um Voranmeldung wird gebeten.

Psychosoziale Themen	**AGUS** Angehörige um Suizid-Region Mittelheesen	Gießen	Termin anfragen	0921/1500380 giessen@agus-selbsthilfe.de www.agus-selbsthilfe.de	Telefonischer Kontakt über Bundesgeschäftsstelle AGUS oder E-Mail.